

# Vergleichstabelle Unterstützender Beziehungen

<b>Art der individuellen Zuwendung</b>	<b><u>Interessierte</u> Wer kommt? Warum?</b>	<b><u>Ziel</u> Was ist der Antrieb?</b>	<b><u>Beziehungsprozess</u> Was passiert?</b>	<b><u>Techniken</u> Wie funktioniert es?</b>	<b><u>Inhalt</u> Über was wird geredet?</b>	<b><u>Auswertung</u> Wie geht's?</b>	<b>Professioneller Hintergrund</b>
<b>Spirituelle Begleitung</b>	Eine stabile und reife Persönlichkeit sucht das Wunder, das viele Gott nennen	Vertiefung der Beziehung mit Gott, die Gegenwart Gottes im Alltag entdecken, wahrnehmen und genießen	Geschichten erzählen, Reaktionen erleben, Stille erfahren, Erwartung entdecken, Gottes Begleitung gemeinsam wahrnehmen	Anteilnehmen, zuhören, abwägen, Kontemplation, z.B.: Gebet, sich der Leitung Gottes anvertrauen	Alltägliches Leben, Beziehungen, tiefste Bedürfnisse, Schwierigkeiten, Gebet, Gottes Gegenwart und die eigenen Reaktionen	Entscheidungsfindung; gemeinsame Auswertung, innigere Beziehung mit dem Wunder, das viele Gott nennen	Möglicherweise Gebühren oder Austausch von Dienstleistungen; zahlreiche Trainingsprogramme, keine einheitliche Prüfung
<b>Seelsorge</b>	Ein stabiles Gemeindeglied bedarf besonderer pastoraler Dienste	Geistliche Unterstützung in schweren Zeiten, in Umbruchssituationen und Wachstumsphasen empfangen	Pfarrerinnen und Pfarrer bieten ihren Dienst an, Gemeindeglieder nehmen das geistliche Angebot wahr	Je nach Amtshandlung, z.B.: Hausbesuch, Krankenhausbesuch, Sakramente, Veranstaltungen	Dreht sich um den Lebensabschnitt und die dazugehörigen pastoralen Dienste	Formale Methoden, z.B.: Ausschüsse, Presbyter, Bischöfe, usw. Variiert je nach Glaubensgemeinschaft	Honorar für Amtshandlungen, nicht für Besuche; Ausbildung üblicherweise an Hochschulen; Dienstaufsicht variiert je nach Glaubensgemeinschaft
<b>Pastoralpsychologie</b>	Eine stabile Persönlichkeit mit einigen Schwierigkeiten sucht eine Glaubensperspektive	Wachstum, Ganzheitlichkeit und Gestaltungsfreiraum eröffnen durch Selbsterkenntnis und die Wahrnehmung von Gottes Heilungskraft in einem Glaubenzusammenhang	Reden, rauslassen, Ratschläge geben, Unterstützung, Probleme lösen, gemeinsame Erarbeitung der Glaubensdimension	Die Ursache des Problems verstehen, Vermittlung von Techniken und Ideen zur Selbstbefreiung, einen gesunden Umgang einüben	Beziehungen; Lebenserfahrungen, die mit Schmerz, Scham und Schuld zu tun haben; die Gegenwart Gottes im Heilungsprozess entdecken	Größeres Freiheitsgefühl, Unabhängigkeit	Gebühren werden je nach dem vom Individuum oder der Kirchengemeinde übernommen; akademische Ausbildung, einheitliche Prüfungen
<b>Psychologische Beratung</b>	Eine stabile Persönlichkeit mit einem konkreten Problem sucht Hilfe dabei, eine Lösung zu finden	Schmerzen und Störungen behandeln, innere Konflikte lösen und Wachstum und Ganzheitlichkeit stärken	Reden, Analyse, oft anhand der Beziehung mit der Beraterin / dem Berater lernen	Zum Kern des Problems vordringen, Techniken vermitteln und vorleben, Problemlösung, Konfrontation	Beziehungen; Lebenserfahrungen, die mit Schmerz, Scham und Schuld zu tun haben; heilungsfördernde Orte entdecken	Vergleich mit anderen in ähnlichen Situationen; größeres Freiheitsgefühl, Unabhängigkeit	In der Regel gebührenpflichtig; akademische Ausbildung, staatliche Prüfungen

<b>Art der individuellen Zuwendung</b>	<b><u>Interessierte</u> Wer kommt? Warum?</b>	<b><u>Ziel</u> Was ist der Antrieb?</b>	<b><u>Beziehungsprozess</u> Was passiert?</b>	<b><u>Techniken</u> Wie funktioniert es?</b>	<b><u>Inhalt</u> Über was wird geredet?</b>	<b><u>Auswertung</u> Wie geht's?</b>	<b>Professioneller Hintergrund</b>
<b>Psychiatrische Behandlung</b>	Eine instabile Persönlichkeit, die das Leben nicht im Griff hat	Das Leben nach einem Trauma wieder auf gesunde Art und Weise im Griff haben	Je nach Therapieschule: Wiederherstellung von Stabilität und Lebenskompetenz	Je nach Therapieschule z.B.: Psychosomatisch, Schocktherapie, Hypnose	Lebensdimensionen, die mit dem Problem zu tun haben	Professionelle und formale Diagnose	In der Regel gebührenpflichtig; akademische Ausbildung, staatliche Prüfungen
<b>Coaching oder Mentoring</b>	Eine stabile Persönlichkeit, mit geringer Erfahrung versucht einem erfahrenen Vorbild nachzueifern.	Spezifische Ziele für einen bestimmten Lebensbereich formulieren und erreichen, die Lernfähigkeit in einem bestimmten Arbeitsbereich verbessern	Oft beschränkt auf einen bestimmten Zeitraum mit spezifischen Schritten, basierend auf spezifischen Zielen	Ziele setzen, Fortschritt auswerten, nachahmen, lernen, Networking, Zuspruch	In der Regel geht es um einen spezifischen Bereich, z.B.: Gesundheit, Karriere, Beziehungen, usw. oder das Gleichgewicht zwischen verschiedenen Bereichen	Aneignung von Fertigkeiten, Ziele erreichen, Beziehungen bereichern, Work-Life-Balance	Möglicherweise Gebühren oder Austausch von Dienstleistungen; zahlreiche Trainingsprogramme, Spezialgebiete und Lebenserfahrungen
<b>Kirchliche Bildungsarbeit</b>	Eine stabile Persönlichkeit, die mehr über ihren eigenen Glauben erfahren möchte	Den eigenen Glauben besser kennenlernen, der eigenen Glaubensverantwortlichkeit gerecht werden	Unterricht, beispielhaftes Vorbild, Zeugnis, Bekehrung	Verkündigung des Wortes, persönliches Zeugnis, Gruppenerfahrungen	Glaubensinhalte und -praktiken; Wachstum und Sendung auswerten	Disziplin einüben, Verpflichtung zur Gemeinschaft; zahlenmäßiger Zuwachs, erhöhtes persönliches Engagement	In der Regel gebührenfrei; oft von Ehrenamtlichen im Auftrag einer religiösen Gemeinschaft angeboten
<b>Sponsoring</b>	Eine stabile Persönlichkeit, die Unterstützung braucht, einer bestimmten Tradition zu folgen (z.B. Anonyme Alkoholiker)	Die Tradition kennenlernen um zu entscheiden, ihr zu folgen oder nicht	Inhalte vermitteln, z.B.: Übungen, Glaubensinhalte, Austausch von Geschichten und Erfahrungen; von den Erfahrungen anderer lernen	Geschichten erzählen, Rechenschaft geben, regelmäßiger und häufiger Kontakt	Sponsor gibt Informationen über die Tradition; die gesponsorte Person stellt Fragen und wendet das Gelernte im alltäglichen Leben an	Die gesponsorte Person entscheidet sich jeden Tag und auch an einem bestimmten Punkt, der Gruppe oder Tradition anzugehören	In der Regel gebührenfrei; meistens von Ehrenamtlichen im Auftrag einer Gruppe angeboten